

CORSI PISCINA 2023/2024



LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
SOFTGYM 9.00-9.45	ACQUASTEP 9.00-9.45	ACQUAGYM 9.15-10.00	SOFTGYM 9.30-10.15	ACQUAGYM 9.30-10.15	
ACQUAFUSION 9.45-10.30		ACQUASTRONG 11.00-11.45		ACQUAGYM 11.15-12.00	
	ACQUA MOVIMENTO 12.00-12.45				CORSO GESTANTI 14.30-15.15
	ANTALGICA 15.00-15.45	HIDROBIKE PRIVATO 12.45-13.30	SOFTGYM 14.45-15.30		
			RIEDUCAZIONE 15.30-16.15		DOMENICA
ACQUAGYM 19.00-19.45	ACQUASTEP 18.45-19.30	HIDROBIKE 19.30-20.15	ACQUAFIT 19.00-19.45	ACQUALATIN SENSATION 18:45-19.30	ACQUASTEP 10.00-11.00
HIDROBIKE 19.45-20.30	ACQUATONE 19.30-20.15	ACQUALATIN 20.20-21.05	ACQUAGYM 19.45-20.30	ACQUAGYM 19.30-20.15	
				ACQUACIRCUIT 20.15-21.00	

● INCLUSI

● PAGAMENTO